

**FUTSAL**

## SYLABUS PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2020/2021

NAZWA PRZEDMIOTU	Futsal
KIERUNEK STUDIÓW	Międzywydziałowe
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
LICZEBNOŚĆ GRUPY	20 osób
PŁEĆ GRUPY	Kobiety i mężczyźni

OSOBA PROWADZĄCA PRZEDMIOT	Stopień naukowy, imię i nazwisko osoby	Katedra / Centrum	Forma prowadzenia zajęć
	mgr Aleksander Fangor	Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu	Hybrydowa
CELE KSZTAŁCENIA	Wyposażenie studentów w wiedzę, kompetencje i umiejętności niezbędne dla podstaw gry w futsal.		

FORMY KSZTAŁCENIA		
ZAJĘCIA W FORMIE ĆWICZEŃ		
TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	LICZBA GODZIN
1. Doskonalenie poruszania się po boisku. Kształtowanie koordynacji ruchowej.	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zna</b> podstawowe sposoby poruszania się po boisku</li> <li><b>Wykonuje</b> poprawie podstawowe ćwiczenia koordynacyjne</li> <li><b>Potrafi</b> zastosować poznane sposoby poruszania się w trakcie ćwiczeń i gry</li> </ul>	2
2. Nauka i doskonalenie uderzeń piłki wewnętrzną częścią stopy i prostym podbiciem	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zna</b> technikę uderzeń piłki wewnętrzną częścią stopy i prostym podbiciem</li> <li><b>Wykonuje</b> poprawie uderzenia piłki wewnętrzną częścią stopy i prostym podbiciem w parach i trójkach</li> <li><b>Potrafi</b> zastosować doskonaloną technikę w trakcie gry</li> </ul>	2



3. Uderzenia piłki sytuacyjne – „szpicem”, lobem.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> technikę uderzenia piłki „szpicem” i lobem.</li> <li>• <b>Wykonuje</b> poprawnie uderzenia piłki „szpicem” i lobem wewnętrzną i zewnętrzną częścią stopy.</li> <li>• <b>Potrafi</b> zastosować doskonałą technikę w trakcie ćwiczeń i gry</li> </ul>	2
4. Nauka i doskonalenie przyjęć piłki różnymi częściami stopy głównie podeszwą.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> technikę przyjęć piłki różnymi częściami stopy min podeszwą.</li> <li>• <b>Wykonuje</b> poprawie przyjęcia piłki różnymi częściami stopy bez przeciwnika i z przeciwnikiem.</li> <li>• <b>Potrafi</b> zastosować doskonałą technikę w trakcie ćwiczeń i gry</li> </ul>	2
5. Doskonalenie dryblingu (prowadzenie piłki podeszwą) i gry ciałem.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> sposoby wykonania dryblingu i prowadzenia piłki podeszwą oraz gry ciałem.</li> <li>• <b>Wykonuje</b> poprawie drybling oraz przepisowo gra ciałem.</li> <li>• <b>Potrafi</b> zastosować poznane elementy w trakcie ćwiczeń i gry</li> </ul>	2
<b>Suma:</b>		<b>10</b>

#### ZAJĘCIA W FORMIE WYKŁADÓW ZDALNYCH (ON-LINE)

TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	FORMA SPRAWDZIANU	LICZBA GODZIN
1. Podstawy przepisów futsalu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> podstawowe przepisy futsalu.</li> </ul>	TEST ON-LINE	2
2. Podstawowe systemy gry obronnej.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> podstawowe systemy gry obronnej. Wie jaką rolę mają do wykonania zawodnicy w obronie w danych systemach.</li> </ul>	PREZENTACJA MULTIMEDIALNA	2
3. Podstawowe systemy gry w ataku.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> podstawowe systemy gry w ataku. Wie jaką rolę mają do wykonania zawodnicy w ataku w danych systemach.</li> </ul>	PREZENTACJA MULTIMEDIALNA	2
4. Analiza gry drużyny Ekstraklasy Futsalu pod kątem gry obronnej.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Praktyczne zastosowanie wybranego systemu gry obronnej w meczu ligowym..</b></li> </ul>	PREZENTACJA MULTIMEDIALNA/ OBSERWACJA MECZU NA ŻYWO	2



5. Analiza gry drużyny Ekstraklasy Futsalu pod kątem gry w ataku.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Praktyczne zastosowanie wybranego systemu gry w ataku w meczu ligowym.</b></li> </ul>	PREZENTACJA MULTIMEDIALNA / OBSERWACJA MECZU NA ŻYWO	2
<b>Suma:</b>			<b>10</b>

### ZAJĘCIA W FORMIE TERENOWEJ

WYDARZENIE	DATA / GODZ.	ADRES	LICZBA GODZIN
1. Turniej futsalu.	22.11.2020 Godz.: 9:00	<b>Adres:</b> Katowice ul. Wojciecha 9 Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 54	5
2. Turniej futsalu.	20.12.2020 Godz.: 9:00	<b>Adres:</b> Katowice ul. Wojciecha 9 Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 54	5
3. Turniej futsalu.	17.01.2021 Godz.: 9:00	<b>Adres:</b> Katowice ul. Wojciecha 9 Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 54	-
4. Turniej futsalu.	24.01.2021 Godz.: 9:00	<b>Adres:</b> Katowice ul. Wojciecha 9 Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 54	-
<b>Suma:</b>			<b>10</b>