

FUTSAL

SYLABUS PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2020/2021

NAZWA PRZEDMIOTU	Futsal
KIERUNEK STUDIÓW	Międzywydziałowe
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
LICZEBNOŚĆ GRUPY	20 osób
PŁEĆ GRUPY	Kobiety i mężczyźni

OSOBA PROWADZĄCA PRZEDMIOT	Stopień naukowy, imię i nazwisko osoby	Katedra / Centrum	Forma prowadzenia zajęć
	mgr Aleksander Fangor	Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu	Hybrydowa
CELE KSZTAŁCENIA	Wyposażenie studentów w wiedzę, kompetencje i umiejętności niezbędne dla podstaw gry w futsal.		

FORMY KSZTAŁCENIA		
ZAJĘCIA W FORMIE ĆWICZEŃ		
TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	LICZBA GODZIN
1. Doskonalenie poruszania się po boisku. Kształtowanie koordynacji ruchowej.	<ul style="list-style-type: none"> Zna podstawowe sposoby poruszania się po boisku Wykonuje poprawie podstawowe ćwiczenia koordynacyjne Potrafi zastosować poznane sposoby poruszania się w trakcie ćwiczeń i gry 	2
2. Nauka i doskonalenie uderzeń piłki wewnętrzną częścią stopy i prostym podbiciem	<ul style="list-style-type: none"> Zna technikę uderzeń piłki wewnętrzną częścią stopy i prostym podbiciem Wykonuje poprawie uderzenia piłki wewnętrzną częścią stopy i prostym podbiciem w parach i trójkach Potrafi zastosować doskonaloną technikę w trakcie gry 	2

3. Uderzenia piłki sytuacyjne – „szpicem”, lobem.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna technikę uderzenia piłki „szpicem” i lobem. • Wykonuje poprawnie uderzenia piłki „szpicem” i lobem wewnętrzną i zewnętrzną częścią stopy. • Potrafi zastosować doskonałą technikę w trakcie ćwiczeń i gry 	2
4. Nauka i doskonalenie przyjęć piłki różnymi częściami stopy głównie podeszwą.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna technikę przyjęć piłki różnymi częściami stopy min podeszwą. • Wykonuje poprawie przyjęcia piłki różnymi częściami stopy bez przeciwnika i z przeciwnikiem. • Potrafi zastosować doskonałą technikę w trakcie ćwiczeń i gry 	2
5. Doskonalenie dryblingu (prowadzenie piłki podeszwą) i gry ciałem.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna sposoby wykonania dryblingu i prowadzenia piłki podeszwą oraz gry ciałem. • Wykonuje poprawie drybling oraz przepisowo gra ciałem. • Potrafi zastosować poznane elementy w trakcie ćwiczeń i gry 	2
Suma:		10

ZAJĘCIA W FORMIE WYKŁADÓW ZDALNYCH (ON-LINE)

TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	FORMA SPRAWDZIANU	LICZBA GODZIN
1. Podstawy przepisów futsalu.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna podstawowe przepisy futsalu. 	TEST ON-LINE	2
2. Podstawowe systemy gry obronnej.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna podstawowe systemy gry obronnej. Wie jaką rolę mają do wykonania zawodnicy w obronie w danych systemach. 	PREZENTACJA MULTIMEDIALNA	2
3. Podstawowe systemy gry w ataku.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna podstawowe systemy gry w ataku. Wie jaką rolę mają do wykonania zawodnicy w ataku w danych systemach. 	PREZENTACJA MULTIMEDIALNA	2
4. Analiza gry drużyny Ekstraklasy Futsalu pod kątem gry obronnej.	<ul style="list-style-type: none"> • Praktyczne zastosowanie wybranego systemu gry obronnej w meczu ligowym.. 	PREZENTACJA MULTIMEDIALNA/ OBSERWACJA MECZU NA ŻYWO	2

5. Analiza gry drużyny Ekstraklasy Futsalu pod kątem gry w ataku.	<ul style="list-style-type: none"> Praktyczne zastosowanie wybranego systemu gry w ataku w meczu ligowym. 	PREZENTACJA MULTIMEDIALNA / OBSERWACJA MECZU NA ŻYWO	2
Suma:			10

ZAJĘCIA W FORMIE TERENOWEJ

WYDARZENIE	DATA / GODZ.	ADRES	LICZBA GODZIN
1. Turniej futsalu.	22.11.2020 Godz.: 9:00	Adres: Katowice ul. Wojciecha 9 Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 54	5
2. Turniej futsalu.	20.12.2020 Godz.: 9:00	Adres: Katowice ul. Wojciecha 9 Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 54	5
3. Turniej futsalu.	17.01.2021 Godz.: 9:00	Adres: Katowice ul. Wojciecha 9 Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 54	-
4. Turniej futsalu.	24.01.2021 Godz.: 9:00	Adres: Katowice ul. Wojciecha 9 Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 54	-
Suma:			10