

PIŁKA NOŻNA

SYLABUS PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2020/2021

NAZWA PRZEDMIOTU	Piłka nożna
KIERUNEK STUDIÓW	Międzywydziałowe
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
LICZEBNOŚĆ GRUPY	20 osób
PŁEĆ GRUPY	Kobiety i mężczyźni

OSOBA PROWADZĄCA PRZEDMIOT	Stopień naukowy, imię i nazwisko osoby	Katedra / Centrum	Forma prowadzenia zajęć
	mgr Aleksander Fangor	Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu	Hybrydowa
CELE KSZTAŁCENIA	Wyposażenie studentów w wiedzę, kompetencje i umiejętności niezbędne dla podstaw gry w piłkę nożną.		

FORMY KSZTAŁCENIA		
ZAJĘCIA W FORMIE ĆWICZEŃ		
TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	LICZBA GODZIN
1. Doskonalenie poruszania się po boisku. Kształtowanie koordynacji ruchowej.	<ul style="list-style-type: none"> Zna podstawowe sposoby poruszania się po boisku Wykonuje poprawie podstawowe ćwiczenia koordynacyjne Potrafi zastosować poznane sposoby poruszania się w trakcie ćwiczeń i gry 	2
2. Nauka i doskonalenie uderzeń piłki wewnętrzną częścią stopy i prostym podbiciem	<ul style="list-style-type: none"> Zna technikę uderzeń piłki wewnętrzną częścią stopy i prostym podbiciem Wykonuje poprawie uderzenia piłki wewnętrzną częścią stopy i prostym podbiciem w parach i trójkach Potrafi zastosować doskonaloną technikę w trakcie gry 	2

3. Uderzenia piłki głową – nauka i doskonalenie.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna technikę uderzeń piłki głową. • Wykonuje poprawnie uderzenia piłki głową w miejscu i w wyskoku, bez przeciwnika i z przeciwnikiem. • Potrafi zastosować doskonaloną technikę w trakcie ćwiczeń i gry 	2
4. Doskonalenie przyjęć piłki różnymi częściami stopy.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna technikę przyjęć piłki różnymi częściami stopy. • Wykonuje poprawie przyjęcia piłki różnymi częściami stopy bez przeciwnika i z przeciwnikiem. • Potrafi zastosować doskonaloną technikę w trakcie ćwiczeń i gry 	2
5. Doskonalenie dryblingu i gry ciałem.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna sposoby wykonania dryblingu oraz gry ciałem. • Wykonuje poprawie drybling oraz przepisowo gra ciałem. • Potrafi zastosować poznane elementy w trakcie ćwiczeń i gry 	2
Suma:		10

ZAJĘCIA W FORMIE WYKŁADÓW ZDALNYCH (ON-LINE)

TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	FORMA SPRAWDZIANU	LICZBA GODZIN
1. Podstawy przepisów piłki nożnej.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna podstawowe przepisy piłki nożnej 	TEST ON-LINE	2
2. Podstawowe systemy gry.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna podstawowe systemy gry. Wie jaką rolę mają do wykonania zawodnicy w danych systemach. 	TEST ON-LINE	2
3. Zachowanie zawodnika drużyny broniącej w trakcie gry.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna podstawy poruszania się zawodnika drużyny broniącej w zależności od sytuacji boiskowej. 	TEST ON-LINE	2
4. Gra w ataku zawodnika bez piłki.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna zasady poruszania się zawodnika w ataku bez piłki. 	TEST ON-LINE	2

5. Gra w ataku zawodnika z piłką	<ul style="list-style-type: none"> Zna zasady poruszania się zawodnika w ataku z piłką. 	PREZENTACJA MULTIMEDIALN A	2
Suma:			10

ZAJĘCIA W FORMIE TERENOWEJ			
WYDARZENIE	DATA / GODZ.	ADRES	LICZBA GODZIN
1. Turniej piłki nożnej	15.11.2020 Godz.: 9:00	Adres: Katowice ul. Wojciecha 9 Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 54	5
2. Turniej piłki nożnej	29.11.2020 Godz.: 9:00	Adres: Katowice ul. Wojciecha 9 Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 54	5
3. Turniej piłki nożnej	06.12.2020 Godz.: 9:00	Adres: Katowice ul. Wojciecha 9 Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 54	-
4. Turniej piłki nożnej	13.12.2020 Godz.: 9:00	Adres: Katowice ul. Wojciecha 9 Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 54	-
Suma:			10

Bibliografia:

Góralczyk R., Waśkiewicz Z., Zając A. „ Technika piłki nożnej" - klasyfikacja, nauczanie, CUDH Miler, Katowice, 2001

Panfil R., Żmuda W. „ Nauczanie gry w piłkę nożną”, Wrocław, 2003

Bednarski L. Kozmin A, „Piłka nożna"- podręcznik dla studentów i nauczycieli, AWF Kraków, 1998

Przepisy gry w piłką nożną – PZPN