

**PIŁKA NOŻNA**

## SYLABUS PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2020/2021

NAZWA PRZEDMIOTU	Piłka nożna
KIERUNEK STUDIÓW	Międzywydziałowe
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
LICZEBNOŚĆ GRUPY	20 osób
PŁEĆ GRUPY	Kobiety i mężczyźni

OSOBA PROWADZĄCA PRZEDMIOT	Stopień naukowy, imię i nazwisko osoby	Katedra / Centrum	Forma prowadzenia zajęć
	mgr Aleksander Fangor	Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu	Hybrydowa
CELE KSZTAŁCENIA	Wyposażenie studentów w wiedzę, kompetencje i umiejętności niezbędne dla podstaw gry w piłkę nożną.		

FORMY KSZTAŁCENIA		
ZAJĘCIA W FORMIE ĆWICZEŃ		
TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	LICZBA GODZIN
1. Doskonalenie poruszania się po boisku. Kształtowanie koordynacji ruchowej.	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zna</b> podstawowe sposoby poruszania się po boisku</li> <li><b>Wykonuje</b> poprawie podstawowe ćwiczenia koordynacyjne</li> <li><b>Potrafi</b> zastosować poznane sposoby poruszania się w trakcie ćwiczeń i gry</li> </ul>	2
2. Nauka i doskonalenie uderzeń piłki wewnętrzną częścią stopy i prostym podbiciem	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zna</b> technikę uderzeń piłki wewnętrzną częścią stopy i prostym podbiciem</li> <li><b>Wykonuje</b> poprawie uderzenia piłki wewnętrzną częścią stopy i prostym podbiciem w parach i trójkach</li> <li><b>Potrafi</b> zastosować doskonaloną technikę w trakcie gry</li> </ul>	2

3. Uderzenia piłki głową – nauka i doskonalenie.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> technikę uderzeń piłki głową.</li> <li>• <b>Wykonuje</b> poprawnie uderzenia piłki głową w miejscu i w wyskoku, bez przeciwnika i z przeciwnikiem.</li> <li>• <b>Potrafi</b> zastosować doskonaloną technikę w trakcie ćwiczeń i gry</li> </ul>	2
4. Doskonalenie przyjęć piłki różnymi częściami stopy.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> technikę przyjęć piłki różnymi częściami stopy.</li> <li>• <b>Wykonuje</b> poprawie przyjęcia piłki różnymi częściami stopy bez przeciwnika i z przeciwnikiem.</li> <li>• <b>Potrafi</b> zastosować doskonaloną technikę w trakcie ćwiczeń i gry</li> </ul>	2
5. Doskonalenie dryblingu i gry ciałem.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> sposoby wykonania dryblingu oraz gry ciałem.</li> <li>• <b>Wykonuje</b> poprawie drybling oraz przepisowo gra ciałem.</li> <li>• <b>Potrafi</b> zastosować poznane elementy w trakcie ćwiczeń i gry</li> </ul>	2
<b>Suma:</b>		<b>10</b>

#### ZAJĘCIA W FORMIE WYKŁADÓW ZDALNYCH (ON-LINE)

TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	FORMA SPRAWDZIANU	LICZBA GODZIN
1. Podstawy przepisów piłki nożnej.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> podstawowe przepisy piłki nożnej</li> </ul>	TEST ON-LINE	2
2. Podstawowe systemy gry.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> podstawowe systemy gry. Wie jaką rolę mają do wykonania zawodnicy w danych systemach.</li> </ul>	TEST ON-LINE	2
3. Zachowanie zawodnika drużyny broniącej w trakcie gry.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> podstawy poruszania się zawodnika drużyny broniącej w zależności od sytuacji boiskowej.</li> </ul>	TEST ON-LINE	2
4. Gra w ataku zawodnika bez piłki.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> zasady poruszania się zawodnika w ataku bez piłki.</li> </ul>	TEST ON-LINE	2

5. Gra w ataku zawodnika z piłką	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zna</b> zasady poruszania się zawodnika w ataku z piłką.</li> </ul>	PREZENTACJA MULTIMEDIALN A	2
<b>Suma:</b>			<b>10</b>

### ZAJĘCIA W FORMIE TERENOWEJ

WYDARZENIE	DATA / GODZ.	ADRES	LICZBA GODZIN
1. Turniej piłki nożnej	15.11.2020 Godz.: 9:00	<b>Adres:</b> Katowice ul. Wojciecha 9 Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 54	5
2. Turniej piłki nożnej	29.11.2020 Godz.: 9:00	<b>Adres:</b> Katowice ul. Wojciecha 9 Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 54	5
3. Turniej piłki nożnej	06.12.2020 Godz.: 9:00	<b>Adres:</b> Katowice ul. Wojciecha 9 Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 54	-
4. Turniej piłki nożnej	13.12.2020 Godz.: 9:00	<b>Adres:</b> Katowice ul. Wojciecha 9 Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 54	-
<b>Suma:</b>			<b>10</b>

Bibliografia:

Góralczyk R., Waśkiewicz Z., Zając A. „ Technika piłki nożnej” - klasyfikacja, nauczanie, CUDH Miler, Katowice, 2001

Panfil R., Żmuda W. „ Nauczanie gry w piłkę nożną”, Wrocław, 2003

Bednarski L. Kozmin A, „Piłka nożna”- podręcznik dla studentów i nauczycieli, AWF Kraków, 1998

Przepisy gry w piłką nożną – PZPN