

PIŁKA SIATKOWA KOBIEC I MĘŻCZYZN

SYLABUS PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2020/2021

| | |
|------------------|-----------------------------|
| NAZWA PRZEDMIOTU | Siatkówka Kobiet i Mężczyzn |
| KIERUNEK STUDIÓC | Międzywydziałowe |
| JĘZYK WYKŁADOWY | Polski |
| LICZEBNOŚĆ GRUPY | 16 osób |
| PŁEĆ GRUPY | Kobiety i mężczyźni |

| OSOBA PROWADZĄCA PRZEDMIOT | Stopień naukowy, imię i nazwisko osoby | Katedra / Centrum | Forma prowadzenia zajęć |
|----------------------------|---|--|-------------------------|
| | mgr Janusz Hajduk | Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu | Hybrydowa |
| CELE KSZTAŁCENIA | Wyposażenie studentów w wiedzę, kompetencje i umiejętności niezbędne dla podstaw gry w piłkę siatkową | | |

| ZAJĘCIA W FORMIE WYKŁADÓC ZDALNYCH (ON-LINE) | | | |
|--|--|-------------------|---------------|
| TEMATYKA ZAJĘĆ | OPIS EFEKTÓC KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU | FORMA SPRAWDZIANU | LICZBA GODZIN |
| 1. Zajęcia organizacyjne | <ul style="list-style-type: none"> Zna szczegółowo regulamin Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Śląskiego, poznał zasady zaliczenia przedmiotu WF | TEST ON-LINE | 2 |



| 2. Sport Akademicki | <ul style="list-style-type: none"> Zna historię sportu akademickiego, akademickich mistrzostw śląska i akademickich mistrzostw Polski | TEST ON-LINE | 2 |
|--|---|---------------------------|-----------|
| 3. Podstawy przepisów piłki siatkowej halowej | <ul style="list-style-type: none"> Zna historię piłki siatkowej w Polsce jak i na arenie międzynarodowej, Zna podstawowe przepisy dotyczące piłki siatkowej halowej i plażowej | TEST ON-LINE | 2 |
| 4. Różnice i podobieństwa: siatkówka halowa, siatkówka plażowa i siatkówka na siedzącą | <ul style="list-style-type: none"> Zna podstawowe podobieństwa i różnice pomiędzy siatkówką halową, siatkówką plażową i siatkówką na siedzącą | TEST ON-LINE | 2 |
| 5. Ulubiony klub / ulubiony zawodnik | <ul style="list-style-type: none"> Wykonuje prezentację multimedialną na wybrany zadany temat dotyczący ulubionego klubu siatkarskiego lub ulubionego zawodnika | PREZENTACJA MULTIMEDIALNA | 2 |
| Suma: | | | 10 |
| FORMY KSZTAŁCENIA | | | |
| ZAJĘCIA W FORMIE ĆWICZEŃ | | | |
| TEMATYKA ZAJĘĆ | OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU | LICZBA GODZIN | |
| 1. Doskonalenie poruszania się po boisku. Kształtowanie koordynacji ruchowej. | <ul style="list-style-type: none"> Zna podstawowe sposoby poruszania się po boisku Wykonuje poprawie podstawowe ćwiczenia koordynacyjne Potrafi zastosować poznane sposoby poruszania się w trakcie ćwiczeń i gry | 2 | |
| 2. Doskonalenie odbić sposobem oburącz górnym | <ul style="list-style-type: none"> Zna technikę odbicia sposobem oburącz górnym Wykonuje poprawie odbicie sposobem oburącz górnym w parach i trójkach Potrafi zastosować doskonaloną technikę w trakcie ćwiczeń i gry | 2 | |
| 3. Doskonalenie odbić sposobem oburącz dolnym | <ul style="list-style-type: none"> Zna technikę odbicia sposobem oburącz dolnym Wykonuje poprawie odbicie sposobem oburącz dolnym w parach i trójkach Potrafi zastosować doskonaloną technikę w trakcie ćwiczeń i gry | 2 | |

| | | |
|--|--|-----------|
| 4. Doskonalenie wykonania i przyjęcia zagrywki tenisowej rotacyjnej górnej | <ul style="list-style-type: none"> • Zna technikę odbicia wykonania zagrywki tenisowej rotacyjnej górnej • Wykonuje poprawie podrzut i pracę ręki do zagrywki tenisowej rotacyjnej górnej • Potrafi zastosować poznany element w trakcie ćwiczeń i gry | 2 |
| 5. Doskonalenie rozegrania piłki w ataku oraz zbitcia dynamicznego | <ul style="list-style-type: none"> • Zna technikę rozegrania piłki oraz zbitcia dynamicznego • Wykonuje poprawie rozegranie piłki w ataku, prawidłowe najście i zbitcie dynamiczne • Potrafi zastosować poznany element w trakcie ćwiczeń i gry | 2 |
| Suma: | | 10 |

ZAJĘCIA W FORMIE TERENOWEJ*

| MECZ / WYDARZENIE SPORTOWE | DATA / GODZ. | ADRES | LICZBA GODZIN |
|---|----------------------------|--------------------------------------|---------------|
| 1. ASOTRA Płomień Sosnowiec vs. AZS Politechnika Śląska Gliwice** | 17.10.2020 Godz.: 17:00 | ul. Baczyńskiego 4, Sosnowiec | 3 |
| 2. GKS Katowice vs. PGE Skra Bełchatów** | 24.10.2020 Godz.: 17:00 | ul. 11 Listopada 16, 40-387 Katowice | 3 |
| 3. ASOTRA Płomień Sosnowiec vs. Galeria Jurajska Częstochowianka** | 21.11.2020 Godz.: 17:00 | ul. Baczyńskiego 4, Sosnowiec | 3 |
| 4. GKS Katowice vs. ALURON CMC Warta Zawiercie** | 12.12.2020 | ul. 11 Listopada 16, 40-387 Katowice | 3 |
| Suma: | | | 12 |
| *Aby zaliczyć moduł zajęć w formie terenowej, student bierze udział w 3 z 4 aktywności. | | | |
| ** Data i godzina meczu może ulec zmianie | | | |

