

## PIŁKA SIATKOWA KOBIEC I MĘCZCZYZN

### SYLABUS PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2020/2021

NAZWA PRZEDMIOTU	Siatkówka Kobiet i Mężczyzn
KIERUNEK STUDIÓC	Międzywydziałowe
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
LICZEBNOŚĆ GRUPY	16 osób
PŁEĆ GRUPY	Kobiety i mężczyźni

OSOBA PROWADZĄCA PRZEDMIOT	Stopień naukowy, imię i nazwisko osoby	Katedra / Centrum	Forma prowadzenia zajęć
	mgr Janusz Hajduk	Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu	Hybrydowa
CELE KSZTAŁCENIA	Wyposażenie studentów w wiedzę, kompetencje i umiejętności niezbędne dla podstaw gry w piłkę siatkową		

ZAJĘCIA W FORMIE WYKŁADÓC ZDALNYCH (ON-LINE)			
TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓC KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	FORMA SPRAWDZIANU	LICZBA GODZIN
1. Zajęcia organizacyjne	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zna</b> szczegółowo regulamin Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Śląskiego, poznał zasady zaliczenia przedmiotu WF</li> </ul>	TEST ON-LINE	2



2. Sport Akademicki	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zna</b> historię sportu akademickiego, akademickich mistrzostw śląska i akademickich mistrzostw Polski</li> </ul>	TEST ON-LINE	2
3. Podstawy przepisów piłki siatkowej halowej	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zna</b> historię piłki siatkowej w Polsce jak i na arenie międzynarodowej,</li> <li><b>Zna</b> podstawowe przepisy dotyczące piłki siatkowej halowej i plażowej</li> </ul>	TEST ON-LINE	2
4. Różnice i podobieństwa: siatkówka halowa, siatkówka plażowa i siatkówka na siedzącą	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zna</b> podstawowe podobieństwa i różnice pomiędzy siatkówką halową, siatkówką plażową i siatkówką na siedzącą</li> </ul>	TEST ON-LINE	2
5. Ulubiony klub / ulubiony zawodnik	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Wykonuje</b> prezentację multimedialną na wybrany zadany temat dotyczący ulubionego klubu siatkarskiego lub ulubionego zawodnika</li> </ul>	PREZENTACJA MULTIMEDIALNA	2
<b>Suma:</b>			<b>10</b>
<b>FORMY KSZTAŁCENIA</b>			
<b>ZAJĘCIA W FORMIE ĆWICZEŃ</b>			
TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	LICZBA GODZIN	
1. Doskonalenie poruszania się po boisku. Kształtowanie koordynacji ruchowej.	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zna</b> podstawowe sposoby poruszania się po boisku</li> <li><b>Wykonuje</b> poprawie podstawowe ćwiczenia koordynacyjne</li> <li><b>Potrafi</b> zastosować poznane sposoby poruszania się w trakcie ćwiczeń i gry</li> </ul>	2	
2. Doskonalenie odbić sposobem oburącz górnym	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zna</b> technikę odbicia sposobem oburącz górnym</li> <li><b>Wykonuje</b> poprawie odbicie sposobem oburącz górnym w parach i trójkach</li> <li><b>Potrafi</b> zastosować doskonaloną technikę w trakcie ćwiczeń i gry</li> </ul>	2	
3. Doskonalenie odbić sposobem oburącz dolnym	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zna</b> technikę odbicia sposobem oburącz dolnym</li> <li><b>Wykonuje</b> poprawie odbicie sposobem oburącz dolnym w parach i trójkach</li> <li><b>Potrafi</b> zastosować doskonaloną technikę w trakcie ćwiczeń i gry</li> </ul>	2	

4. Doskonalenie wykonania i przyjęcia zagrywki tenisowej rotacyjnej górnej	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> technikę odbicia wykonania zagrywki tenisowej rotacyjnej górnej</li> <li>• <b>Wykonuje</b> poprawie podrzut i pracę ręki do zagrywki tenisowej rotacyjnej górnej</li> <li>• <b>Potrafi</b> zastosować poznany element w trakcie ćwiczeń i gry</li> </ul>	2
5. Doskonalenie rozegrania piłki w ataku oraz zbitcia dynamicznego	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> technikę rozegrania piłki oraz zbitcia dynamicznego</li> <li>• <b>Wykonuje</b> poprawie rozegranie piłki w ataku, prawidłowe najście i zbitcie dynamiczne</li> <li>• <b>Potrafi</b> zastosować poznany element w trakcie ćwiczeń i gry</li> </ul>	2
<b>Suma:</b>		<b>10</b>

### ZAJĘCIA W FORMIE TERENOWEJ\*

MECZ / WYDARZENIE SPORTOWE	DATA / GODZ.	ADRES	LICZBA GODZIN
1. ASOTRA Płomień Sosnowiec vs. AZS Politechnika Śląska Gliwice**	17.10.2020 Godz.: 17:00	ul. Baczyńskiego 4, Sosnowiec	3
2. GKS Katowice vs. PGE Skra Bełchatów**	24.10.2020 Godz.: 17:00	ul. 11 Listopada 16, 40-387 Katowice	3
3. ASOTRA Płomień Sosnowiec vs. Galeria Jurajska Częstochowianka**	21.11.2020 Godz.: 17:00	ul. Baczyńskiego 4, Sosnowiec	3
4. GKS Katowice vs. ALURON CMC Warta Zawiercie**	12.12.2020	ul. 11 Listopada 16, 40-387 Katowice	3
<b>Suma:</b>			<b>12</b>
*Aby zaliczyć moduł zajęć w formie terenowej, student bierze udział w 3 z 4 aktywności.			
** Data i godzina meczu może ulec zmianie			

