

PIŁKA SIATKOWA KOBIEC I MĘCZYCZYN

SYLABUS PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2020/2021

NAZWA PRZEDMIOTU	Siatkówka Kobiet i Mężczyzn
KIERUNEK STUDIÓC	Międzywydziałowe
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
LICZEBNOŚĆ GRUPY	16 osób
PŁEĆ GRUPY	Kobiety i mężczyźni

OSOBA PROWADZĄCA PRZEDMIOT	Stopień naukowy, imię i nazwisko osoby	Katedra / Centrum	Forma prowadzenia zajęć
	mgr Janusz Hajduk	Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu	Hybrydowa
CELE KSZTAŁCENIA	Wyposażenie studentów w wiedzę, kompetencje i umiejętności niezbędne dla podstaw gry w piłkę siatkową		

ZAJĘCIA W FORMIE WYKŁADÓC ZDALNYCZ (ON-LINE)			
TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓC KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	FORMA SPRAWDZIANU	LICZBA GODZIN
1. Zajęcia organizacyjne	<ul style="list-style-type: none"> Zna szczegółowo regulamin Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu Uniwersytetu Śląskiego, poznał zasady zaliczenia przedmiotu WF 	TEST ON-LINE	2



2. Sport Akademicki	<ul style="list-style-type: none"> Zna historię sportu akademickiego, akademickich mistrzostw śląska i akademickich mistrzostw Polski 	TEST ON-LINE	2
3. Podstawy przepisów piłki siatkowej halowej	<ul style="list-style-type: none"> Zna historię piłki siatkowej w Polsce jak i na arenie międzynarodowej, Zna podstawowe przepisy dotyczące piłki siatkowej halowej i plażowej 	TEST ON-LINE	2
4. Różnice i podobieństwa: siatkówka halowa, siatkówka plażowa i siatkówka na siedzącą	<ul style="list-style-type: none"> Zna podstawowe podobieństwa i różnice pomiędzy siatkówką halową, siatkówką plażową i siatkówką na siedzącą 	TEST ON-LINE	2
5. Ulubiony klub / ulubiony zawodnik	<ul style="list-style-type: none"> Wykonuje prezentację multimedialną na wybrany zadany temat dotyczący ulubionego klubu siatkarskiego lub ulubionego zawodnika 	PREZENTACJA MULTIMEDIALNA	2
Suma:			10
FORMY KSZTAŁCENIA			
ZAJĘCIA W FORMIE ĆWICZEŃ			
TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	LICZBA GODZIN	
1. Doskonalenie poruszania się po boisku. Kształtowanie koordynacji ruchowej.	<ul style="list-style-type: none"> Zna podstawowe sposoby poruszania się po boisku Wykonuje poprawie podstawowe ćwiczenia koordynacyjne Potrafi zastosować poznane sposoby poruszania się w trakcie ćwiczeń i gry 	2	
2. Doskonalenie odbić sposobem oburącz górnym	<ul style="list-style-type: none"> Zna technikę odbicia sposobem oburącz górnym Wykonuje poprawie odbicie sposobem oburącz górnym w parach i trójkach Potrafi zastosować doskonaloną technikę w trakcie ćwiczeń i gry 	2	
3. Doskonalenie odbić sposobem oburącz dolnym	<ul style="list-style-type: none"> Zna technikę odbicia sposobem oburącz dolnym Wykonuje poprawie odbicie sposobem oburącz dolnym w parach i trójkach Potrafi zastosować doskonaloną technikę w trakcie ćwiczeń i gry 	2	

4. Doskonalenie wykonania i przyjęcia zagrywki tenisowej rotacyjnej górnej	<ul style="list-style-type: none"> • Zna technikę odbicia wykonania zagrywki tenisowej rotacyjnej górnej • Wykonuje poprawie podrzut i pracę ręki do zagrywki tenisowej rotacyjnej górnej • Potrafi zastosować poznany element w trakcie ćwiczeń i gry 	2
5. Doskonalenie rozegrania piłki w ataku oraz zbitcia dynamicznego	<ul style="list-style-type: none"> • Zna technikę rozegrania piłki oraz zbitcia dynamicznego • Wykonuje poprawie rozegranie piłki w ataku, prawidłowe najście i zbitcie dynamiczne • Potrafi zastosować poznany element w trakcie ćwiczeń i gry 	2
Suma:		10

ZAJĘCIA W FORMIE TERENOWEJ*

MECZ / WYDARZENIE SPORTOWE	DATA / GODZ.	ADRES	LICZBA GODZIN
1. ASOTRA Płomień Sosnowiec vs. AZS Politechnika Śląska Gliwice**	17.10.2020 Godz.: 17:00	ul. Baczyńskiego 4, Sosnowiec	3
2. GKS Katowice vs. PGE Skra Bełchatów**	24.10.2020 Godz.: 17:00	ul. 11 Listopada 16, 40-387 Katowice	3
3. ASOTRA Płomień Sosnowiec vs. Galeria Jurajska Częstochowianka**	21.11.2020 Godz.: 17:00	ul. Baczyńskiego 4, Sosnowiec	3
4. GKS Katowice vs. ALURON CMC Warta Zawiercie**	12.12.2020	ul. 11 Listopada 16, 40-387 Katowice	3
Suma:			12
*Aby zaliczyć moduł zajęć w formie terenowej, student bierze udział w 3 z 4 aktywności.			
** Data i godzina meczu może ulec zmianie			

