

BADMINTON

SYLABUS PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2020/2021

| | |
|------------------|---------------------|
| NAZWA PRZEDMIOTU | Badminton |
| KIERUNEK STUDIÓW | Międzywydziałowe |
| JĘZYK WYKŁADOWY | Polski |
| LICZEBNOŚĆ GRUPY | 16 osób |
| PŁEĆ GRUPY | Kobiety i mężczyźni |

| OSOBA PROWADZĄCA PRZEDMIOT | Stopień naukowy, imię i nazwisko osoby | Katedra / Centrum | Forma prowadzenia zajęć |
|----------------------------|---|--|-------------------------|
| | mgr Ewa Lesiuk | Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu | Hybrydowa |
| CELE KSZTAŁCENIA | Wyposażenie studentów w wiedzę, kompetencje i umiejętności niezbędne dla podstaw gry w badmintona | | |

| FORMY KSZTAŁCENIA | | |
|--|--|---------------|
| ZAJĘCIA W FORMIE ĆWICZEŃ | | |
| TEMATYKA ZAJĘĆ | OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU | LICZBA GODZIN |
| 1. Nauczanie poruszania się po boisku i serwu. Kształtowanie koordynacji ruchowej. | <ul style="list-style-type: none"> Zna podstawowe sposoby poruszania się po boisku i serwu. Wykonuje poprawie serw i podstawowe ćwiczenia koordynacyjne. Potrafi zastosować serw i poznane sposoby poruszania się w trakcie ćwiczeń i gry. | 2 |
| 2. Nauczanie uderzeń przy siatce: skót, lob | <ul style="list-style-type: none"> Zna technikę uderzeń przy siatce. Wykonuje poprawie uderzenia: skót, lob, drop w parach. Potrafi zastosować technikę w trakcie ćwiczeń i gry. | 2 |

| | | |
|--|--|-----------|
| 3. Nauczanie uderzeń w środku boiska: płaskie i tylnej części boiska: klir, smecz. | <ul style="list-style-type: none"> • Zna technikę uderzeń płaskich, smeczów i klirów. • Wykonuje poprawie uderzenia płaskie, smecze i kliry w parach. • Potrafi zastosować doskonałą technikę w trakcie ćwiczeń i gry. | 2 |
| 4. Doskonalenie poznanych uderzeń w grach pojedynczych. Taktyka gry pojedynczej. | <ul style="list-style-type: none"> • Zna technikę uderzeń, zna przepisy gry pojedynczej. • Wykonuje poprawie uderzenia w czasie ćwiczeń i gry. • Potrafi zastosować poznany element w trakcie ćwiczeń i gry. | 2 |
| 5. Doskonalenie poznanych uderzeń w grach podwójnych. Taktyka gier podwójnych. | <ul style="list-style-type: none"> • Zna technikę uderzeń, przepisy i zasady gier podwójnych. • Wykonuje poprawie uderzenia w czasie ćwiczeń i gry. • Potrafi zastosować poznany element w trakcie ćwiczeń i gry | 2 |
| Suma: | | 10 |

| ZAJĘCIA W FORMIE WYKŁADÓW ZDALNYCH (ON-LINE) | | | |
|---|---|-------------------|---------------|
| TEMATYKA ZAJĘĆ | OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU | FORMA SPRAWDZIANU | LICZBA GODZIN |
| 1. Podstawy przepisów gry w badmintonie | <ul style="list-style-type: none"> • Zna podstawowe przepisy z badmintonu. | TEST ON-LINE | 2 |
| 2. Podstawy badmintonu w Polsce i na świecie. | <ul style="list-style-type: none"> • Zna genezę i historię badmintonu w Polsce i na świecie. | TEST ON-LINE | 2 |
| 3. Kształtowanie sprawności motorycznych. | <ul style="list-style-type: none"> • Zna podstawowe ćwiczenia kształtujące szybkość, koordynację ruchową, zwinność. | TEST ON-LINE | 2 |
| 4. Kształtowanie sprawności motorycznych. | <ul style="list-style-type: none"> • Zna podstawowe ćwiczenia kształtując siłę i wytrzymałość. | TEST ON-LINE | 2 |



| | | | |
|---|---|---------------------------|-----------|
| 5. Polscy badmintoniści i polskie kluby badmintonowe. | <ul style="list-style-type: none">Wykonuje prezentację multimedialną na wybrany zadany temat dotyczący klubu badmintonowego lub badmintonisty. | PREZENTACJA MULTIMEDIALNA | 2 |
| Suma: | | | 10 |

| ZAJĘCIA W FORMIE TERENOWEJ | | | |
|---|------------------|---|---------------|
| WYDARZENIE | DATA / GODZ. | ADRES | LICZBA GODZIN |
| 1. Wyjście na siłownię ogólnodostępną na świeżym powietrzu. | Zgodnie z planem | Adres: zbiórka przed budynkiem miejsca zajęć. Aktywność: ćwiczenia na świeżym powietrzu. Strój dostosowany do warunków atmosferycznych. | 2 |
| 2. Wyjście na siłownię ogólnodostępną na świeżym powietrzu. | Zgodnie z planem | Adres: zbiórka przed budynkiem miejsca zajęć. Aktywność: ćwiczenia na świeżym powietrzu. Strój dostosowany do warunków atmosferycznych. | 2 |
| 3. Wyjście na siłownię ogólnodostępną na świeżym powietrzu. | Zgodnie z planem | Adres: zbiórka przed budynkiem miejsca zajęć. Aktywność: ćwiczenia na świeżym powietrzu. Strój dostosowany do warunków atmosferycznych. | 2 |
| 4. Wyjście na siłownię ogólnodostępną na świeżym powietrzu. | Zgodnie z planem | Adres: zbiórka przed budynkiem miejsca zajęć. Aktywność: ćwiczenia na świeżym powietrzu. Strój dostosowany do warunków atmosferycznych. | 2 |
| 5. Wyjście na siłownię ogólnodostępną na świeżym powietrzu. | Zgodnie z planem | Adres: zbiórka przed budynkiem miejsca zajęć. Aktywność: ćwiczenia na świeżym powietrzu. Strój dostosowany do warunków atmosferycznych. | 2 |
| Suma: | | | 10 |



Bibliografia:

Badminton Coach Education Coaches' Manual BWF

Przepisy gry w badmintona www.pzbad.pl

„Badminton” Marian stelter

„Badminton” Henryk Nawara