

BADMINTON

SYLABUS PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2020/2021

NAZWA PRZEDMIOTU	Badminton
KIERUNEK STUDIÓW	Międzywydziałowe
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
LICZEBNOŚĆ GRUPY	16 osób
PŁEĆ GRUPY	Kobiety i mężczyźni

OSOBA PROWADZĄCA PRZEDMIOT	Stopień naukowy, imię i nazwisko osoby	Katedra / Centrum	Forma prowadzenia zajęć
	mgr Ewa Lesiuk	Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu	Hybrydowa
CELE KSZTAŁCENIA	Wyposażenie studentów w wiedzę, kompetencje i umiejętności niezbędne dla podstaw gry w badmintona		

FORMY KSZTAŁCENIA
ZAJĘCIA W FORMIE ĆWICZEŃ

TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	LICZBA GODZIN
1. Nauczanie poruszania się po boisku i serwu. Kształtowanie koordynacji ruchowej.	<ul style="list-style-type: none"> Zna podstawowe sposoby poruszania się po boisku i serwu. Wykonuje poprawie serw i podstawowe ćwiczenia koordynacyjne. Potrafi zastosować serw i poznane sposoby poruszania się w trakcie ćwiczeń i gry. 	2
2. Nauczanie uderzeń przy siatce: skót, lob	<ul style="list-style-type: none"> Zna technikę uderzeń przy siatce. Wykonuje poprawie uderzenia: skót, lob, drop w parach. Potrafi zastosować technikę w trakcie ćwiczeń i gry. 	2

3. Nauczanie uderzeń w środku boiska: płaskie i tylnej części boiska: klir, smecz.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna technikę uderzeń płaskich, smeczów i klirów. • Wykonuje poprawie uderzenia płaskie, smecze i kliry w parach. • Potrafi zastosować doskonałą technikę w trakcie ćwiczeń i gry. 	2
4. Doskonalenie poznanych uderzeń w grach pojedynczych. Taktyka gry pojedynczej.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna technikę uderzeń, zna przepisy gry pojedynczej. • Wykonuje poprawie uderzenia w czasie ćwiczeń i gry. • Potrafi zastosować poznany element w trakcie ćwiczeń i gry. 	2
5. Doskonalenie poznanych uderzeń w grach podwójnych. Taktyka gier podwójnych.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna technikę uderzeń, przepisy i zasady gier podwójnych. • Wykonuje poprawie uderzenia w czasie ćwiczeń i gry. • Potrafi zastosować poznany element w trakcie ćwiczeń i gry 	2
Suma:		10

ZAJĘCIA W FORMIE WYKŁADÓW ZDALNYCH (ON-LINE)			
TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	FORMA SPRAWDZIANU	LICZBA GODZIN
1. Podstawy przepisów gry w badmintona	<ul style="list-style-type: none"> • Zna podstawowe przepisy z badmintona. 	TEST ON-LINE	2
2. Podstawy badmintona w Polsce i na świecie.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna genezę i historię badmintona w Polsce i na świecie. 	TEST ON-LINE	2
3. Kształtowanie sprawności motorycznych.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna podstawowe ćwiczenia kształtujące szybkość, koordynację ruchową, zwinność. 	TEST ON-LINE	2
4. Kształtowanie sprawności motorycznych.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna podstawowe ćwiczenia kształtując siłę i wytrzymałość. 	TEST ON-LINE	2

5. Polscy badmintoniści i polskie kluby badmintonowe.	<ul style="list-style-type: none"> Wykonuje prezentację multimedialną na wybrany zadany temat dotyczący klubu badmintonowego lub badmintonisty. 	PREZENTACJA MULTIMEDIALNA	2
Suma:			10

ZAJĘCIA W FORMIE TERENOWEJ			
WYDARZENIE	DATA / GODZ.	ADRES	LICZBA GODZIN
1. Wyjście na siłownię ogólnodostępną na świeżym powietrzu.	Zgodnie z planem	Adres: zbiórka przed budynkiem miejsca zajęć. Aktywność: ćwiczenia na świeżym powietrzu. Strój dostosowany do warunków atmosferycznych.	2
2. Wyjście na siłownię ogólnodostępną na świeżym powietrzu.	Zgodnie z planem	Adres: zbiórka przed budynkiem miejsca zajęć. Aktywność: ćwiczenia na świeżym powietrzu. Strój dostosowany do warunków atmosferycznych.	2
3. Wyjście na siłownię ogólnodostępną na świeżym powietrzu.	Zgodnie z planem	Adres: zbiórka przed budynkiem miejsca zajęć. Aktywność: ćwiczenia na świeżym powietrzu. Strój dostosowany do warunków atmosferycznych.	2
4. Wyjście na siłownię ogólnodostępną na świeżym powietrzu.	Zgodnie z planem	Adres: zbiórka przed budynkiem miejsca zajęć. Aktywność: ćwiczenia na świeżym powietrzu. Strój dostosowany do warunków atmosferycznych.	2
5. Wyjście na siłownię ogólnodostępną na świeżym powietrzu.	Zgodnie z planem	Adres: zbiórka przed budynkiem miejsca zajęć. Aktywność: ćwiczenia na świeżym powietrzu. Strój dostosowany do warunków atmosferycznych.	2
Suma:			10

Bibliografia:

Badminton Coach Education Coaches' Manual BWF

Przepisy gry w badmintona www.pzbad.pl

„Badminton” Marian stelter

„Badminton” Henryk Nawara