

**BADMINTON**

SYLABUS PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2020/2021

NAZWA PRZEDMIOTU	Badminton
KIERUNEK STUDIÓW	Międzywydziałowe
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
LICZEBNOŚĆ GRUPY	16 osób
PŁEĆ GRUPY	Kobiety i mężczyźni

OSOBA PROWADZĄCA PRZEDMIOT	Stopień naukowy, imię i nazwisko osoby	Katedra / Centrum	Forma prowadzenia zajęć
	mgr Ewa Lesiuk	Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu	Hybrydowa
CELE KSZTAŁCENIA	Wyposażenie studentów w wiedzę, kompetencje i umiejętności niezbędne dla podstaw gry w badmintona		

FORMY KSZTAŁCENIA		
ZAJĘCIA W FORMIE ĆWICZEŃ		
TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	LICZBA GODZIN
1. Nauczanie poruszania się po boisku i serwu. Kształtowanie koordynacji ruchowej.	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zna</b> podstawowe sposoby poruszania się po boisku i serwu.</li> <li><b>Wykonuje</b> poprawie serw i podstawowe ćwiczenia koordynacyjne.</li> <li><b>Potrafi</b> zastosować serw i poznane sposoby poruszania się w trakcie ćwiczeń i gry.</li> </ul>	2
2. Nauczanie uderzeń przy siatce: skót, lob	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Zna</b> technikę uderzeń przy siatce.</li> <li><b>Wykonuje</b> poprawie uderzenia: skót, lob, drop w parach.</li> <li><b>Potrafi</b> zastosować technikę w trakcie ćwiczeń i gry.</li> </ul>	2



3. Nauczanie uderzeń w środku boiska: płaskie i tylnej części boiska: klir, smecz.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> technikę uderzeń płaskich, smeczów i klirów.</li> <li>• <b>Wykonuje</b> poprawie uderzenia płaskie, smecze i kliry w parach.</li> <li>• <b>Potrafi</b> zastosować doskonałą technikę w trakcie ćwiczeń i gry.</li> </ul>	2
4. Doskonalenie poznanych uderzeń w grach pojedynczych. Taktyka gry pojedynczej.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> technikę uderzeń, zna przepisy gry pojedynczej.</li> <li>• <b>Wykonuje</b> poprawie uderzenia w czasie ćwiczeń i gry.</li> <li>• <b>Potrafi</b> zastosować poznany element w trakcie ćwiczeń i gry.</li> </ul>	2
5. Doskonalenie poznanych uderzeń w grach podwójnych. Taktyka gier podwójnych.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> technikę uderzeń, przepisy i zasady gier podwójnych.</li> <li>• <b>Wykonuje</b> poprawie uderzenia w czasie ćwiczeń i gry.</li> <li>• <b>Potrafi</b> zastosować poznany element w trakcie ćwiczeń i gry</li> </ul>	2
<b>Suma:</b>		<b>10</b>

ZAJĘCIA W FORMIE WYKŁADÓW ZDALNYCH (ON-LINE)			
TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	FORMA SPRAWDZIANU	LICZBA GODZIN
1. Podstawy przepisów gry w badmintona	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> podstawowe przepisy z badmintona.</li> </ul>	TEST ON-LINE	2
2. Podstawy badmintona w Polsce i na świecie.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> genezę i historię badmintona w Polsce i na świecie.</li> </ul>	TEST ON-LINE	2
3. Kształtowanie sprawności motorycznych.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> podstawowe ćwiczenia kształtujące szybkość, koordynację ruchową, zwinność.</li> </ul>	TEST ON-LINE	2
4. Kształtowanie sprawności motorycznych.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Zna</b> podstawowe ćwiczenia kształtując siłę i wytrzymałość.</li> </ul>	TEST ON-LINE	2



5. Polscy badmintoniści i polskie kluby badmintonowe.	<ul style="list-style-type: none"><li><b>Wykonuje</b> prezentację multimedialną na wybrany zadany temat dotyczący klubu badmintonowego lub badmintonisty.</li></ul>	PREZENTACJA MULTIMEDIALNA	2
<b>Suma:</b>			<b>10</b>

ZAJĘCIA W FORMIE TERENOWEJ			
WYDARZENIE	DATA / GODZ.	ADRES	LICZBA GODZIN
1. Wyjście na siłownię ogólnodostępną na świeżym powietrzu.	Zgodnie z planem	<b>Adres:</b> zbiórka przed budynkiem miejsca zajęć. <b>Aktywność:</b> ćwiczenia na świeżym powietrzu. Strój dostosowany do warunków atmosferycznych.	2
2. Wyjście na siłownię ogólnodostępną na świeżym powietrzu.	Zgodnie z planem	<b>Adres:</b> zbiórka przed budynkiem miejsca zajęć. <b>Aktywność:</b> ćwiczenia na świeżym powietrzu. Strój dostosowany do warunków atmosferycznych.	2
3. Wyjście na siłownię ogólnodostępną na świeżym powietrzu.	Zgodnie z planem	<b>Adres:</b> zbiórka przed budynkiem miejsca zajęć. <b>Aktywność:</b> ćwiczenia na świeżym powietrzu. Strój dostosowany do warunków atmosferycznych.	2
4. Wyjście na siłownię ogólnodostępną na świeżym powietrzu.	Zgodnie z planem	<b>Adres:</b> zbiórka przed budynkiem miejsca zajęć. <b>Aktywność:</b> ćwiczenia na świeżym powietrzu. Strój dostosowany do warunków atmosferycznych.	2
5. Wyjście na siłownię ogólnodostępną na świeżym powietrzu.	Zgodnie z planem	<b>Adres:</b> zbiórka przed budynkiem miejsca zajęć. <b>Aktywność:</b> ćwiczenia na świeżym powietrzu. Strój dostosowany do warunków atmosferycznych.	2
<b>Suma:</b>			<b>10</b>



Bibliografia:

Badminton Coach Education Coaches' Manual BWF

Przepisy gry w badmintona [www.pzbad.pl](http://www.pzbad.pl)

„Badminton” Marian stelter

„Badminton” Henryk Nawara