

GRY ZESPOŁOWE

SYLABUS PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2020/2021

NAZWA PRZEDMIOTU	Gry zespołowe
KIERUNEK STUDIÓW	Międzywydziałowe
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
LICZEBNOŚĆ GRUPY	16 osób
PŁEĆ GRUPY	Kobiety i mężczyźni

OSOBA PROWADZĄCA PRZEDMIOT	Stopień naukowy, imię i nazwisko osoby	Katedra / Centrum	Forma prowadzenia zajęć
	mgr Bartosz Ligas	Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu	Hybrydowa
CELE KSZTAŁCENIA	Wyposażenie studentów w wiedzę, kompetencje niezbędne dla organizowania czasu wolnego w sposób bezpieczny. Wyposażenie studentów w odpowiednią wiedzę i umiejętności z podstaw gier zespołowych.		

FORMY KSZTAŁCENIA		
ZAJĘCIA W FORMIE ĆWICZEŃ		
TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	LICZBA GODZIN
1. Piłka siatkowa w grach i zabawach.	<ul style="list-style-type: none"> Zna podstawowe zasady gry w piłkę siatkową (ilość odbić, rodzaje odbić piłki, wymiary boiska) Wykonuje poprawnie podstawowe ćwiczenia. Potrafi wykonać poznane elementy techniczne w grach i zabawach 	2
2. Piłka koszykowa w grach i zabawach.	<ul style="list-style-type: none"> Zna podstawowe zasady gry w piłkę koszykową. Wykonuje poprawnie podstawowe ćwiczenia doskonalące podania i chwyt piłki. Potrafi zastosować poznane sposoby podań piłki w trakcie ćwiczeń i gry 	2
3. Piłka nożna halowa. Rugby TAG	<ul style="list-style-type: none"> Zna technikę sposoby punktacji w rugby TAG Wykonuje poprawie podania piłki „świdrem” Potrafi zastosować doskonaloną technikę w trakcie ćwiczeń i gry 	2

4. Futsal.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna sposoby uderzeń piłki • Wykonuje poprawie podania wewnętrzną częścią stopy • Potrafi zastosować doskonałą technikę w trakcie ćwiczeń i gry 	2
5. Ringo, dwa ognie, zbijak	<ul style="list-style-type: none"> • Zna rodzaje gier rekreacyjnych. • Wykonuje poprawie podania ringo • Potrafi zastosować poznany element w trakcie ćwiczeń i gry 	2
Suma:		10

ZAJĘCIA W FORMIE WYKŁADÓW ZDALNYCH (ON-LINE)

TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	FORMA SPRAWDZIANU	LICZBA GODZIN
1. Podstawy przepisów piłki siatkowej halowej	<ul style="list-style-type: none"> • Zna podstawowe przepisy piłki siatkowej halowej 	TEST ON-LINE	2
2. Podstawy przepisów piłki koszykowej. Sygnalizacja sędziowska.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna podstawowe przepisy piłki siatkowej plażowej 	TEST ON-LINE	2
3. Futsal a piłka nożna. Różnice i podobieństwa.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna podstawowe podobieństwa i różnice pomiędzy futsałem a piłką nożną na trawie. 	TEST ON-LINE	2
4. Reprezentacja Polski w piłce siatkowej, koszykowej, nożnej na arenie międzynarodowej. Największe sukcesy.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna historię piłki siatkowej i koszykowej oraz sukcesy reprezentacji Polski na arenie międzynarodowej 	TEST ON-LINE	2
5. Ulubiony klub / ulubiony zawodnik spośród wybranych przez siebie dyscyplin zespołowych.	<ul style="list-style-type: none"> • Wykonuje prezentację multimedialną na wybrany zadany temat dotyczący ulubionego klubu siatkarskiego lub ulubionego zawodnika 	PREZENTACJA MULTIMEDIALNA	2
Suma:			10

ZAJĘCIA W FORMIE TERENOWEJ			
WYDARZENIE	DATA / GODZ.	ADRES	LICZBA GODZIN
1. Zajęcia terenowe – Trzy Stawy	17.10.2020 Godz.: 9:00	Adres: Katowice ul. Bankowa 12 Dojazd: we własnym zakresie Aktywność: aktywności fizyczne poprawiające funkcjonowanie układu krążeniowo-naczyniowego, podstawy treningu siłowego.	3
2. Zajęcia terenowe – Park Śląski	31.10.2020 Godz.: 9:00	Adres: Katowice ul. Bankowa 12 Dojazd: we własnym zakresie Aktywność: aktywności fizyczne poprawiające funkcjonowanie układu krążeniowo-naczyniowego. Ćwiczenia siłowe w terenie.	3
3. Zajęcia terenowe – Park Kościuszki	14.11.2020 Godz.: 9:00	Adres: Katowice ul. Bankowa 12 Dojazd: we własnym zakresie Aktywność: aktywności fizyczne poprawiające funkcjonowanie układu krążeniowo-naczyniowego. Gry rekreacyjne.	3
4. Zajęcia terenowe – Trzy Stawy	28.11.2020 Godz.: 9:00	Adres: Katowice ul. Bankowa 12 Dojazd: we własnym zakresie Aktywność: aktywności fizyczne poprawiające funkcjonowanie układu krążeniowo-naczyniowego.	3
Suma:			12

Bibliografia:

<https://www.pzps.pl/pl/siatkowka-plazowa/przepisy-i-wytyczne/przepisy>

<https://pzrugby.pl/download/35>

https://futsalekstraklasa.pl/uploads/przepisy_gry_futsal.pdf