

PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA Kobiet i Mężczyzn

SYLABUS PRZEDMIOTU NA ROK AKADEMICKI 2020/2021

NAZWA PRZEDMIOTU	Pierwsza pomoc przedmedyczna Kobiet i Mężczyzn
KIERUNEK STUDIÓW	Międzywydziałowe
JĘZYK WYKŁADOWY	Polski
LICZEBNOŚĆ GRUPY	16 osób
PŁEĆ GRUPY	Kobiety i mężczyźni

OSOBA PROWADZĄCA PRZEDMIOT	Stopień naukowy, imię i nazwisko osoby	Katedra / Centrum	Forma prowadzenia zajęć
	mgr Jolanta Matuszczyk	Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu	Hybrydowa
CELE KSZTAŁCENIA	Wyposażenie studentów w wiedzę, kompetencje i umiejętności niezbędne do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.		

FORMY KSZTAŁCENIA		
ZAJĘCIA W FORMIE ĆWICZEŃ		
TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	LICZBA GODZIN
1. Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna podstawowe zasady i sposoby udzielania pierwszej pomocy • Wykonuje poprawie podstawowe czynności ratujące życie • Potrafi zastosować zasady udzielania pierwszej pomocy w praktyce 	2
2. Resuscytacja krążeniowo – oddechowa u osób w różnym wieku –ćwiczenia z manekinem	<ul style="list-style-type: none"> • Zna technikę masażu serca i „usta usta” u dzieci w różnym wieku • Wykonuje poprawie masaż serca i oddechy • Potrafi zastosować doskonałą technikę w praktyce 	2
3. Pozycja boczna ustalona – ćwiczenia z manekinem. Ćwiczenia masażu serca i oddychania z manekinem	<ul style="list-style-type: none"> • Zna technikę ułożenia ciała w pozycji bocznej ustalonej • Wykonuje poprawie pozycje boczna ustalona i masaż serca • Potrafi zastosować doskonałe elementy w praktyce 	2

4. Rozpoznawanie stanów zagrożenia utraty zdrowia i życia w różnych sytuacjach	<ul style="list-style-type: none"> • Zna, rozróżnia, potrafi nazwać różne stany zagrożenia życia i zdrowia • Wykonuje poprawie reanimację i resuscytację i wie co je różni • Potrafi zastosować różne formy ułożenia ciała w zależności od stanu w jakim znajduje się poszkodowany 	2
5. Pierwsza pomoc poszkodowanym w różnych sytuacjach zagrożenia utraty życia i zdrowia.	<ul style="list-style-type: none"> • Zna technikę wykonywania reanimacji i resuscytacji oraz ułożenia ciała w pozycji bocznej ustalonej • Wykonuje poprawnie rozpoznanie stanu poszkodowanego • Potrafi zastosować poznane elementy pierwszej pomocy aby ją nieść i nie boi się podjąć akcji reanimacyjnej. 	2
Suma:		10

ZAJĘCIA W FORMIE WYKŁADÓW ZDALNYCH (ON-LINE)

TEMATYKA ZAJĘĆ	OPIS EFEKTÓW KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE PRZEDMIOTU	FORMA SPRAWDZIANU	LICZBA GODZIN
1. RKO i łańcuch przeżycia u noworodka, niemowlaka, dziecka powyżej jednego roku, osoby dorosłej	• zna podstawową technikę RKO i potrafi dostosować liczbę powtórzeń i technikę do poszczególnych grup wiekowych	Test on- line	2
2. Czynności doraźne ratujące życie, schemat działania w nagłych przypadkach oraz ewakuacja ofiary i wezwanie pomocy	• zna czynności ratujące życie , potrafi je zastosować w praktyce. Zna numery kontaktowe pod które należy dzwonić wzywając pomoc	Quiz, krzyżówka	2
3. Reanimacja a resuscytacja, śmierć kliniczna. Gdzie powinniśmy szukać tętna oraz sposoby kontroli oddechu.	• zna podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy, wie gdzie szukać tętna i jak je mierzyć oraz potrafi kontrolować oddech poszkodowanego	Test on - line	2
4. Cechy osoby nieprzytomnej oraz objawy zatrzymania krążenia	• zna cechy wyglądu osoby nieprzytomnej, umie ocenić kiedy przystąpić do reanimacji a kiedy ułożyć poszkodowanego w pozycji bocznej	Quiz, rozmowa	2
5. Ocena stanu poszkodowanego i pierwsza pomoc kiedy poszkodowany oddycha i kiedy nie oddycha	• potrafi ocenić stan poszkodowanego i zagrożenia z nim związane. Zna metody ratujące życie i zdrowie i potrafi je zastosować w praktyce	Test on -line	2
6. Technika reanimacji i masażu serca (udrożnienie dróg oddechowych, sztuczne oddychanie, masaż serca, leki)	• zna technikę masażu serca, potrafi udrożnić dogi oddechowe i dobrze technicznie wykonuje uciski klatki piersiowej	Quiz, rozmowa	2
7. Omdlenie – rozpoznanie, metody postępowania podczas omdleń	• zna metody, potrafi ułożyć ciało poszkodowanego podczas omdlenia	Test on - line	2
8. Zadaławienie oraz ciała obce w organizmie. Rękoczyn Heimlicha	• zna i potrafi wykorzystać w praktyce. Rękoczyn Heimlicha	Quiz, krzyżówka	2

9. Cukrzyca. Wstrząsy i ich rodzaje. Jak postępować?	<ul style="list-style-type: none"> • potrafi postępować i ułożyć ciało podczas różnego rodzaju wstrząsów. Zna i wie z czym się wiąże termin cukrzyca 	Test on - line	2
10. Zawał serca. Oparzenia i odmrożenia - sposoby postępowania, pomoc osobie poszkodowanej	<ul style="list-style-type: none"> • Zna sposób postępowania podczas zawału i potrafi go rozpoznać. Potrafi zaopatrzyć odmrożenie i oparzenie 	Test on - line	2
Suma:			20

Bibliografia: